

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.5.1 Tujuan Umum.....	5
1.5.2 Tujuan Khusus	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1 Bagi Responden	6
1.6.2 Bagi Peneliti.....	6
1.6.3 Bagi Program Studi S1 Gizi	7
1.7 Keterbaruan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13

2.1 Remaja Putri	13
2.1.1 Pengertian Remaja Putri	13
2.1.2 Tahapan Remaja	13
2.2 Asupan Cairan	14
2.2.1 Pengertian Asupan Cairan	14
2.2.2 Fungsi Air bagi Metabolisme Tubuh	15
2.2.3 Cara Pengukuran Asupan Cairan	16
2.3 Status Hidrasi	17
2.3.1 Pengertian Status Hidrasi	17
2.3.2 Penilaian Status Hidrasi	18
2.3.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Status Hidrasi	19
2.4 Dehidrasi	21
2.4.1 Pengertian Dehidrasi	21
2.4.2 Tanda dan Gejala Dehidrasi	22
2.4.3 Dampak Dehidrasi	23
2.5 Pengetahuan	23
2.5.1 Definisi Pengetahuan	23
2.5.2 Tingkatan Pengetahuan	24
2.5.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan	25
2.6 Sikap	26
2.6.1 Definisi Sikap	26
2.6.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Sikap	27
2.7 Pendidikan Gizi	28
2.7.1 Definisi Pendidikan Gizi	28
2.7.2 Media Pendidikan Gizi	28
2.7.3 Jenis Metode Pendidikan Gizi	29

2.8 Media <i>Interactive Book</i>	30
2.8.1 Definisi Buku Interaktif	30
2.8.2 Jenis Buku Interaktif	31
2.8.3 Tipografi Buku Interaktif	32
2.8.4 Warna dalam Buku Interaktif	32
2.9 Kerangka Teori	32
2.10 Kerangka Konsep	34
2.11 Hipotesis	34
BAB III METODELOGI PENELITIAN	35
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.1.1 Tempat	35
3.1.2 Waktu	35
3.2 Jenis dan Desain Penelitian	35
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.3.1 Populasi	37
3.3.2 Sampel	37
3.4 Teknik Pengumpulan Data	37
3.4.1 Jenis Data	37
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	38
3.5 Instrumen Penelitian	39
3.5.1 Karakteristik Responden	39
3.5.2 Pengetahuan dan Sikap	39
3.5.3 Asupan Cairan	40
3.5.4 Status Hidrasi	40
3.5.5 Media Pendidikan Gizi	40
3.6 Variabel Penelitian	40

3.6.1 Variabel Independen	40
3.6.2 Variabel Dependen	41
3.7 Definisi Konseptual	41
3.7.1 Pengetahuan Cairan	41
3.7.2 Sikap Cairan.....	41
3.7.3 Asupan Cairan.....	41
3.7.4 Status Hidrasi	41
3.7.5 Pendidikan Gizi.....	42
3.7.6 Media <i>Interactive Book</i>	42
3.8 Definisi Operasional.....	42
3.9 Pengolahan Data.....	44
3.10 Analisis Data	45
3.10.1 Analisis Univariat	45
3.10.2 Analisis Bivariat	46
3.11 Organisasi Penelitian.....	46
3.12 Rencana Biaya Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
4.2 Gambaran Umum <i>Interactive Book</i> sebagai Media Intervensi.....	48
4.3 Gambaran Karakteristik Responden.....	49
4.4 Pengetahuan, Sikap dan Asupan Cairan Responden	50
4.5 Perbedaan Pengetahuan, Sikap dan Asupan Cairan Sebelum dan Sesudah Intervensi	52
BAB V PEMBAHASAN	54
5.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	54
5.2 Pengetahuan, Sikap, Asupan Cairan Sebelum dan Sesudah Intervensi	55

5.3 Keterbatasan Penelitian	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	62
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	71
Lampiran 1. Ethical Clearance	71
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian	73
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Penelitian	74
Lampiran 5. Informed Consent	75
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	76
Lampiran 7. Media <i>Interactive Book</i>	86
Lampiran 8. Output SPSS	87
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Kekuatan dan Kelemahan Metode Penilaian Kecukupan Air.....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 3.2 Organisasi Penelitian.....	46
Tabel 3.3 Rencana Biaya Penelitian.....	47
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	49
Tabel 4.2 Pengetahuan, Sikap dan Asupan Cairan Responden (Pre-test dan Post-test).....	50
Tabel 4.3 Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Asupan Cairan Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	36
Gambar 3.2 Tahapan Penelitian.....	36